La célébration du sacrement

ACCUEIL
Le pénitent demande au prêtre sa bénédiction : « Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché ». Puis il peut se présenter et lire un passage de la Sainte Ecriture.

AVEU
Le pénitent avoue ses péchés de manière simple et précise. Le prêtre lui donne alors des conseils pour commencer une vie nouvelle et lui rappelle les exigences de la vie chrétienne. Puis il lui indique un acte de pénitence qui n'est pas seulement une compensation pour le passé, mais encore une aide pour renouveler sa vie et un remède à sa faiblesse.

ACTE de CONTRITION
Le pénitent manifeste son regret et sa résolution de mener une vie nouvelle, par exemple avec la formule suivante :

« Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de votre Sainte Grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence ».

ABSOLUTION
Le prêtre donne l'absolution en étendant les mains sur la tête du pénitent et en disant : *« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde. Par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit-Saint pour la rémission des péchés. Par le ministère de l'Église, qu'il vous donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je vous pardonne tous vos péchés »* Cette formule indique que la réconciliation du pénitent provient de la miséricorde divine.

LOUANGE et ENVOI
Le prêtre envoie dans la paix le pénitent qui rend grâce et accomplit la pénitence demandée.

Psaume 50

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
Lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ;
vers toi, reviendront les égarés.

Confessions à St-Pierre du Gros Caillou
du lundi au vendredi de 17h à 18h45
le samedi matin de 10h30 à 12h
ou sur rendez-vous

A l'accueil de l'église,
entrée par le 92, rue Saint-Dominique.

PAROISSE SAINT-PIERRE DU GROS-CAILLOU

92 rue St-Dominique, 75007 PARIS
Tél : 01.44.42.04.04
secretariat@stpierredugroscaillou.com
www.stpierredugroscaillou.com

2026-2027

La Confession
Sacrement de réconciliation

« Si nous disons que nous n'avons pas de péché, nous nous égarons nous-mêmes et la vérité n'est pas en nous » (1 Jean 1,8)

Paroisse Saint-Pierre du Gros-Caillou
Célébrer les sacrements

Pourquoi se confesser ?

La confession est **la rencontre de deux amours : l'amour de Dieu qui pardonne et l'amour de l'homme qui demande pardon**. La confession est la reconnaissance de la misère de l'homme et de la miséricorde de Dieu.

Le péché détourne l'homme de son Seigneur et le tourne vers le monde créé de façon désordonnée ; c'est une offense faite à Dieu à cause d'une désobéissance coupable et volontaire à ses commandements, en pensée, en parole, par action et par omission.

Le Christ a institué ce sacrement de guérison pour tous les membres pécheurs de son Eglise, avant tout pour ceux qui sont tombés dans le péché grave après le baptême et qui ont ainsi perdu la grâce baptismale et blessé la communion de l'Eglise. C'est à eux que ce sacrement offre une nouvelle possibilité de se convertir et de retrouver l'amitié de Dieu. *(CEC 1446 avec modifications)*

Tous les péchés sont pardonnables, si le pécheur se repent. C'est pourquoi il est nécessaire :

- d'examiner sa conscience en pensant à l'Amour de Jésus sur la croix où s'accomplit le salut.
- d'avoir de la contrition, c'est-à-dire d'éprouver la douleur d'avoir offensé Dieu et l'horreur de ses péchés.
- de prendre la résolution d'éviter désormais le péché.
- d'avouer avec humilité et franchise ses péchés.
- et de faire pénitence, pour manifester la décision d'une conversion intérieure ou d'un changement de vie ; cela donne l'occasion de rendre grâce pour la réconciliation retrouvée avec Dieu.

Comment se préparer ?

en relisant ma vie à la lumière de la Parole de Dieu

1. Ma relation à Dieu

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de de tout ton esprit »

Quelle a été la place du Seigneur dans ma vie ? Ai-je pris les moyens de passer du temps avec Dieu, de le prier, de méditer sa Parole, de participer à la messe ? Est-ce que je me suis efforcé d'écouter la volonté de Dieu et de l'accomplir ? Ai-je eu confiance en la bonté de Dieu pour moi et pour chacun ? Est-ce que j'ai demandé à Dieu de m'aider ? Est-ce que je me suis appliqué à mieux connaître Dieu et à approfondir la foi de l'Eglise? Ai-je été lâche dans le témoignage de la bonne nouvelle ?

2. Ma relation aux autres

« Tu aimeras ton prochain... »

Quelle est la qualité de ma relation aux autres ? Ai-je manqué de respect, d'amour, d'affection à ma famille, mes parents, mon conjoint, mes enfants ?

Ai-je cédé à la violence, à la colère, à la haine, ou souhaité du mal à quelqu'un ? Ai-je nourri de la jalousie envers un collègue, un voisin ? Ai-je dérobé ou dégradé le bien d'autrui ? Ai-je eu le souci de la justice, le souci des pauvres ? Ai-je été un homme ou une femme de pardon et de paix ? Ai-je trompé les autres en travestissant la vérité ? Ai-je nui à la réputation de quelqu'un en répandant des bruits malveillants ? Ai-je abusé de ma situation pour dominer ou pour m'enrichir ? Ai-je pensé aux autres et reconnu leurs qualités ?

3. Ma relation à moi-même

« ...comme toi même »

Est-ce que j'ai pris les moyens à ma portée pour devenir meilleur et épanouir mon potentiel humain et personnel dans mes études, dans mon activité professionnelle, dans ma famille ? Est-ce que je suis paresseux ? Est-ce que je suis mesuré dans la recherche du plaisir ? Est-ce que je prends soin de mon corps ?